

# Informatieboekje

## Sport

**HET  
ALADON**  
DE  
ONDERWIJS  
SPECIALISTEN

*Samen laten we elke kind groeien*

**HAMALAND  
SCHOOL**  
DE  
ONDERWIJS  
SPECIALISTEN

*Samen laten we elke kind groeien*



In deze folder vindt u een duidelijk overzicht van de sportactiviteiten in de regio Achterhoek voor kinderen en jongeren met een beperking. Alle sportverenigingen die deze sportactiviteiten uitvoeren hebben door middel van het Special Heroes project voldoende ervaring opgedaan met de doelgroep. Voor de trainers en begeleiders van de verschillende activiteiten geldt dit ook.

Voor alle activiteiten die in deze folder beschreven staan kunt u naast de contactpersoon ook contact opnemen met de zogenaamde combinatie functionaris van de school. Naast het vak bewegingsonderwijs dat op school zelf gegeven wordt, begeleidt zij ook de verenigingen én de leerlingen vanuit de school bij deze verenigingen.

U kunt haar bereiken via:

Combinatie Functionaris Sport: Nikka te Koppel

*Hamalandschool*

Telefoonnummer:

0544-371738

E-mail:

n.tekoppel@hamalandschool.nl

*Het Aladon*

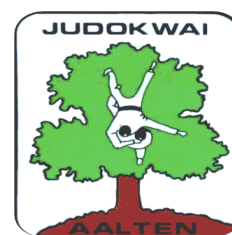
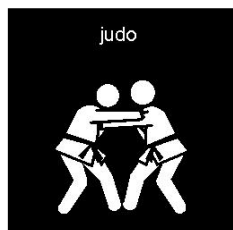
Telefoonnummer:

0543-473281

E-mail:

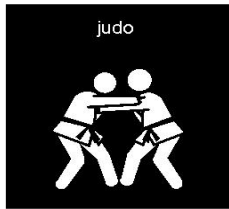
n.tekoppel@aladon.nl

# G-Judo



<b>Vereniging:</b>	Judokwai
<b>Adres:</b>	Willebrordstraat 8 7121DR Aalten (Gymzaal van de peuterspeelzaal)
<b>Trainingsdag en tijdstip:</b>	Donderdag 16.00 – 17.00 uur
<b>Leeftijd:</b>	Alle leeftijden
<b>Kosten:</b>	De contributie is € 15,00 per maand
<b>Contactpersoon:</b>	Thea Stronks (secretaresse) Emmastraat 3 7121 CE Aalten
<b>Telefoon:</b>	0543-476301
<b>E-mail:</b>	judokwai@online.nl

# G-Judo



<b>Vereniging:</b>	Budo Sport Doetinchem
<b>Adres:</b>	Gazellenlaan 14 in Doetinchem
<b>Trainingsdag en tijdstip:</b>	Woensdag van 17.00 tot 18.00 uur
<b>Doelgroep:</b>	Leerlingen met een (meervoudige) beperking
<b>Leeftijd:</b>	Vanaf 6 jaar
<b>Kosten:</b>	€ 20,00 per maand
<b>Contactpersoon:</b>	Gerard Verheij
<b>Telefoon:</b>	06-30078291
<b>E-mail:</b>	G.Verheij5@kpnplanet.nl

# G-Voetbal



<b>Vereniging:</b>	V.V. <b>SDOUC</b> (Samenspel Doet Overwinnen Ulftse Combinatie)
<b>Adres:</b>	Anton Tijdinklaan 7 (sportcomplex "De IJsselweide") 7071 CX ULFT 0315 - 68 10 84 Postbus 84 7071 AB ULFT
<b>Trainingsdag en tijdstip:</b>	Woensdag avond 19.00 tot 20.00 uur (kleine oefenhoek)
<b>Doelgroep:</b>	G - voetbal
<b>Leeftijd:</b>	Junioren en senioren
<b>Kosten:</b>	€ 20,00 per kwartaal (inclusief trainingspak/ wedstrijd kleding + tas, <u>geen sokken en schoenen</u> )
<b>Contactpersoon:</b>	Ton Giesen
<b>Telefoon:</b>	0315 - 63 19 62 06 - 21 23 33 49
<b>E-mail:</b>	accommodatie@sdouc.nl ton.giesen@planet.nl
<b>Club-site:</b>	<a href="http://www.sdouc.nl">www.sdouc.nl</a>
<b>Teletekst:</b>	Achterhoek TV pagina 673
<b>Clubblad:</b>	De Kogelvanger

# G-Voetbal



<b>Vereniging:</b>	S.V. Longa '30
<b>Adres:</b>	Raadhuisstraat 18 (kantine) 7131 CM Lichtenvoorde Telefoon 0544-372377
<b>Trainingsdag en tijdstip:</b>	Woensdag 19.00 - 20.30 uur
<b>Doelgroep:</b>	G-voetbal
<b>Leeftijd:</b>	Junioren en senioren
<b>Contactpersoon:</b>	Gerrit Bokke g.brokke@online.nl
<b>Website:</b>	<a href="http://www.longa30.nl">www.longa30.nl</a>
<b>Teletekst:</b>	Achterhoek TV pagina 435 t/m 439 (teletekst op het kanaal van de Graafschap TV)

# Fitness



<b>Vereniging:</b>	Sportcentrum Rob's sport in samenwerking met Estinea.
<b>Adres:</b>	't Bokse 11 te Aalten
<b>Trainingsdag en tijdstip:</b>	Woensdag 18.30 – 20.30 uur
<b>Doelgroep:</b>	Mensen met een verstandelijke beperking die in de vrije tijd willen fitnessen in een reguliere sportschool.
<b>Leeftijd:</b>	Alle leeftijden
<b>Kosten:</b>	Ongeveer € 35,00 per maand, waarvan €25,00 p.m. Voor het abonnement Rob Sport en €10,00 per 4 weken voor de begeleidingskosten van Estinea.
<b>Contactpersoon:</b>	Richard te Selle
<b>Telefoon:</b>	0543-492230
<b>E-mail:</b>	team.paramedicislaadreef41@estinea.nl

# G-Dynamic Tennis



Tafeltennis- en Dynamic tennisvereniging

**LITAC** Lichtenvoorde

<b>Vereniging:</b>	Tafeltennis- en Dynamictennisvereniging Litac
<b>Adres:</b>	Clubgebouw "De Zandschoppe", Varsseveldseweg 62a, 7131 JA Lichtenvoorde. Telefoon: 0544-379962
<b>Website:</b>	<a href="http://www.litac.nl">www.litac.nl</a>
<b>Trainingsdag en tijdstip:</b>	Donderdag 15.45 uur – 16.45 uur
<b>Doelgroep:</b>	Jeugd Special Heroes
<b>Leeftijd:</b>	Vanaf 6 jaar
<b>Kosten:</b>	Per jaar 92,50
<b>Contactpersoon:</b>	Siny Huiskamp
<b>Telefoon:</b>	0544-371050
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:casacampo@chello.nl">casacampo@chello.nl</a>
<b>Trainster:</b>	Inge Wevers

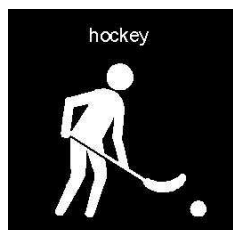
## **Dynamic tennis in het algemeen**

Deze nog jonge racketsport houdt het midden tussen het gewone tennis en tafeltennis. Er wordt gespeeld op een badmintonveld met een speciaal LICHT racket en een zachte bal. De voordelen van tennis en tafeltennis zijn gecombineerd. Vaak gehoorde bezwaren (te moeilijk, te veel kracht) zijn weggenomen. De sport is door jong en oud vlug te leren. Litac beschikt over 3 velden, en een aantal rackets. De rackets kan men lenen. Na verloop van tijd dient men wel zelf een racket aan te schaffen. Een racket is bij Litac te koop. Iedereen die eens kennis wil maken met deze sport kan 4 keer gratis meetrainen.

## **Korte uitleg van de bijzonderheden/activiteiten die worden uitgevoerd.**

Training: Middels allerlei spelletjes en oefenvormen worden de dingen geleerd die bij de sport dynamictennis horen zoals de slagen en de spelregels. Ook worden er toernooitjes georganiseerd met de andere jeugdleden van Litac zodat ze ook kennis maken met hen.

# G-Hockey



<b>Vereniging:</b>	Doetinchemse Hockeyclub DHC
<b>Adres:</b>	Stokhorstweg 5A 70006 GA DOETINCHEM 0314 - 332761
<b>Trainingsdag en tijdstip:</b>	Zaterdagochtend van 11.45 - 12.45 uur Competitie ong. 5 x per jaar, dan hebben ze per keer 2 wedstrijden.
<b>Doelgroep:</b>	Leerlingen met een verstandelijke en lichamelijke beperking
<b>Leeftijd:</b>	Vanaf ongeveer 7 tot 20 jaar
<b>Kosten:</b>	€ 99,00 per jaar
<b>Contactpersoon:</b>	Jose Barendsen 06 14 00 30 33 0313 632072 jw.barendsen@chello.nl
<b>E-mail:</b>	info@dhcnieuws.nl

Wekelijks trainen ze enthousiast onder leiding van 2 trainers. Nieuwe technieken en tactieken worden in spelvorm aangeleerd. Ze spelen o.a. wedstrijdjes, waarbij veel aandacht is voor overspelen. Er worden 4 tot 5 keer per jaar competitiewedstrijden tegen andere clubs gespeeld, dit vinden de kinderen heel leuk. Verder worden er in het land en de regio ook toernooien georganiseerd waar je je in overleg met elkaar voor kunt inschrijven.

## Dansen



**Vereniging:**

**Adres:**

Dansstudio Vieberink

Bredevoortsestraatweg 121

7131 BG Aalten

Tel: 0543-472968

**Contactpersoon:**

**Telefoon:**

Audrey Veldkamp

0543-472968

Naar aanleiding van de verschillende binnenschoolse projecten die door Dansstudio Vieberink op de Hamalandschool en het Aladon gegeven zijn, wordt geprobeerd om in schooljaar 2010 – 2011 een buitenschools aanbod te organiseren. Wanneer er meer bekend is, zullen we u informeren.

## Dansen



**Vereniging:**

**Leeftijd:**

**Contactpersoon:**

**Telefoon:**

**E-mail:**

**Website:**

Dans je fit

Van 6 - 18 jaar

Joeri van Grol

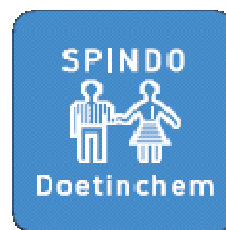
06 105 82 997

joeri@dansjefit.nl

www.dansjefit.nl

Op dit moment heeft "Dans je fit" geen buitenschools aanbod in deze regio. Er zijn plannen om in schooljaar 2010-2011 een buitenschools aanbod op te starten. Wanneer er meer bekend is, zullen we u informeren.

# Sportmix



<b>Vereniging:</b>	Spindo Sportinstuif Doetinchem
<b>Locatie:</b>	Sporthal Rozengarde in Doetinchem
<b>Trainingsdag en tijdstip:</b>	Iedere woensdagmiddag van 14.00 - 15.00 uur
<b>Doelgroep:</b>	Leerlingen met een verstandelijke en/of fysieke beperking
<b>Leeftijd:</b>	Voor leerlingen tussen de 6 en 16 jaar
<b>Contactpersoon:</b>	Spindo 0314-323010  Marie Louise Moonen (inlichtingen) 06-28383394  Ton Davina (aanmelden) 0314-332968
<b>Website:</b>	<a href="http://www.spindo.nl">www.spindo.nl</a>

SportMix biedt leerlingen een gevarieerd programma van sport0 en bewegingsactiviteiten. Het doel van SportMix is leerlingen met veel plezier en zelfvertrouwen deel te laten nemen aan diverse activiteiten.

Veel van de genoemde activiteiten in deze folder zijn ontstaan vanuit het project Special Heroes.

Special Heroes is een sportstimuleringsproject voor leerlingen met een chronische ziekte of met een lichamelijke, verstandelijke en/of meervoudige beperking in het Speciaal Onderwijs.

Het is een project dat zoveel mogelijk leerlingen met een beperking in de leeftijd van 6 tot 20 jaar wil laten zien en vooral wil laten ervaren hoe leuk sport en bewegen kan zijn. Kijk voor meer informatie op: [www.specialheroes.nl](http://www.specialheroes.nl)

**HAMALAND  
SCHOOL**  
DE  
ONDERWIJS  
SPECIALISTEN  
*Samen laten we elke kind groeien*

Van Ostadestraat 17  
7131 VB Lichtenvoorde  
T 0544 - 371738  
F 0544 - 378278  
[so@hamalandschool.nl](mailto:so@hamalandschool.nl)  
[www.hamalandschool.nl](http://www.hamalandschool.nl)

**HET  
ALADON**  
DE  
ONDERWIJS  
SPECIALISTEN  
*Samen laten we elke kind groeien*

Locatie SO en VSO  
Magnoliaplein 11  
7121 AM Aalten  
t: 0543-473281  
f: 0543-477492  
e: [info@aladon.nl](mailto:info@aladon.nl)  
i: <http://www.aladon.nl>

