



# SPECIAL HEROES<sup>®</sup>



In dit informatieboekje is het sport- en vrijetijdsaanbod in de regio te lezen. Veel van het aanbod is ontstaan vanuit het sportstimuleringsproject Special Heroes. Een project dat nauw samenwerkt met sportaanbieders in de buurt van de school én in de woonplaats van de leerlingen.



*Onze helden van morgen!*

[www.specialheroes.nl](http://www.specialheroes.nl)

In deze folder vindt u een duidelijk overzicht van de sportactiviteiten in onze regio voor kinderen en jongeren met een beperking.

Alle sportverenigingen die deze sportactiviteiten uitvoeren hebben door middel van het Special Heroes project voldoende ervaring opgedaan met de doelgroep. Voor de trainers en begeleiders van de verschillende activiteiten geldt dit ook.

Voor alle activiteiten die in deze folder beschreven staan kunt u naast de contactpersoon ook contact opnemen met de zogenaamde combinatie functionaris van de school. Naast het vak bewegingsonderwijs dat op school zelf gegeven wordt, begeleidt zij ook de verenigingen én de leerlingen vanuit de school bij deze verenigingen.

U kunt haar bereiken via:

Combinatie Functionaris Sport

Nikka te Koppel

T: 0544-371738 (De Hamalandschool)

T: 0543-473281 (Het Aladon)

E: [n.tekoppel@deonderwijsspecialisten.nl](mailto:n.tekoppel@deonderwijsspecialisten.nl)

**Voetbal Longa '30**

Adres	Raadhuisstraat 18 (kantine) 7131 CM Lichtenvoorde T: 0544-372377
Trainingsdag	Woensdag
Tijdstip	19.00 - 20.00 uur
Leeftijd	Junioren en Senioren
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	Gerrit Brokke E: g.brokke@online.nl W: www.longa30.nl

**Voetbal V.V. SDOUC  
(Samenspel Doet Overwinnen Uiftse Combinatie)**

Adres	Anton Tijdinklaan 7 (sportcomplex "De IJsselweide") 7071 CX Uift T: 0315 - 681084
Trainingsdag	Woensdag
Tijdstip	19.00 - 20.00 uur
Leeftijd	Junioren en Senioren
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	Ton Giesen T: 0315 - 631962 06 21233349 E: accommodatie@sdouc.nl Ton.giesen@planet.nl W: www.sdouc.nl

**Judo      Judokwai Aalten**

Adres	Magnoliaplein 11 te Aalten
Trainingsdag	Donderdag
Tijdstip	16.00 - 17.00 uur
Leeftijd	Alle leeftijden
Doelgroep beperking	Leerlingen met een verstandelijke of meervoudige
Contact	Thea Stronks (secretaresse) Emmastraat 3 7121 CE Aalten T: 0543-476301 E: <a href="mailto:judokwai@online.n">judokwai@online.n</a>

**Fitness      Rob's Sport Aalten in samenwerking met Estinea**

Adres	't Boske 11 te Aalten
Trainingsdag	Woensdag
Tijdstip	18.30 - 20.30 uur
Leeftijd	Alle leeftijden
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	Richard te Selle T: 0543-492230 E: <a href="mailto:team.paramedicislaadreef41@estinea.nl">team.paramedicislaadreef41@estinea.nl</a>

**Fitness      Fit In**

Adres	Guldenweg 1a 7051 HT Varsseveld
Trainingsdag	In overleg met Fit In
Tijdstip	In overleg met Fin In
Leeftijd	Alle leeftijden
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	0315 230 030

### **Dynamic Tennis**

Adres	Clubgebouw "De Zandschoppe" Varsseveldseweg 62a 7131 JA Lichtenvoorde
Trainingsdag	Donderdag
Tijdstip	15.45 - 16.45 uur
Leeftijd	Vanaf 6 jaar
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	Siny Huiskamp T: 0544-371050 E: casacampo@chello.nl

### **Tafeltennis- en Dymictennisvereniging Litac**

### **Hockey**

Adres	Stokhorstweg 5a 7006 GA Doetinchem
Trainingsdag	Zaterdag
Tijdstip	11.45 - 12.45 uur
Leeftijd	Vanaf 7 jaar
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	Jose Barendsen T: 0313 632072 06 14003033 E: jw.barendsen@chello.nl

### **Doetinchemse Hockeyclub DHC**

### **Dansen**

Adres	Bredevoortsestraatweg 121 7131 BG Aalten
Trainingsdag	Nog onbekend
Tijdstip	Nog onbekend
Leeftijd	Alle leeftijden
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	Audrey Veldkamp T: 0543 - 472968

### **Dansschool Vieberink**

**Gymnastiek**

**Winterswijkse Gymnastiek Vereniging**

Adres	Sportzaal "de Esch" Rusthuisstraat 28 Winterswijk
Trainingsdag	Donderdag
Tijdstip	18.00 - 19.00 uur vanaf circa 5 jaar t/m 11 jaar 19.00 - 20.00 uur vanaf 12 jaar tot circa 18 jaar
Leeftijd	Vanaf circa 5 jaar
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	Janny Wieskamp Koningsweg 215 7102 DT Winterswijk T: 0543- 5162 43 E: leiding@wvgvym.nl

**Gymnastiek**

**VGW Varsseveld Special Gym**

Adres	Kon. Wilhelminalaan 7 te Varsseveld
Trainingsdag	Zaterdags
Tijdstip	10.00 - 11.00 uur
Leeftijd	6 t/m 14 jaar
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	Giel Driever T: 06-54936683 (na 18.00 uur)

**Survival**

**Try-Out Buitensport**

Adres	Bargerdijk 2, 7095 CK, De Heurne/Dinxperlo
Trainingsdag	Zaterdag en Zondag (en op afspraak)
Tijdstip	Zaterdag 10.00 - 12.00 Zondag 09.30 - 10.30
Leeftijd	Vanaf circa 5 jaar
Doelgroep	Leerlingen met een verstandelijke of een meervoudige beperking
Contact	Herbert Luimes T: 0610-816340

**Atletiek**

**Atletico '73**

Adres	Winter: Bonteburgschool, Bonteburg 52, 7064 LM Silvolde Zomer: Waalstraat Gendringen Atletiekbaan
Trainingsdag	Donderdag en vrijdag
Tijdstip	Donderdag: 17.30 tot 18.30 uur 18.30 tot 19.30 uur Vrijdag: 17.15 tot 18.15 uur 18.15 tot 19.15 uur
Leeftijd	8 tot 15 jaar
Doelgroep	Leerling met een beperking uit het autistisch spectrum
Contact	Jan Jolink T: 0315-328139 E: <a href="mailto:sofcowaf@gmail.com">sofcowaf@gmail.com</a>

# SPECIAL HEROES<sup>®</sup>

## Sporters met een beperking zijn voor ons Special Heroes

Special Heroes is een sportstimuleringsproject voor leerlingen met een chronische ziekte of met een lichamelijke, verstandelijke of meervoudige beperking in het speciaal onderwijs.

Het is een project dat zoveel mogelijk leerlingen met een beperking in de leeftijd van 6 tot 20 jaar wil laten zien en vooral wil laten ervaren hoe leuk sport en bewegen kan zijn. Dat doen we door middel van een uitgebreid sportstimuleringsprogramma, dat in nauw overleg met de scholen wordt uitgevoerd. Leerlingen krijgen zo volop de kans uitgebreid kennis te maken met sport- en beweegactiviteiten.

Al naar gelang de wensen van de school en de leerlingen kunnen deze variëren van voetbal tot hockey, van atletiek tot korfbal, maar ook dansen en boogschieten kunnen aan bod komen. Kortom: alles is mogelijk!

## Hoe werkt Special Heroes?

De kennismakingsprogramma's starten altijd binnen de school, maar daarna vindt het vervolg buiten schooltijd plaats. Special Heroes werkt nauw samen met sportaanbieders in de buurt van de school én van de woonplaats van de leerlingen. Zo ontstaan er voor de leerlingen ook mogelijkheden om in zijn of haar vrije tijd bij een vereniging te kunnen sporten of bewegen. In de eerste plaats natuurlijk erg leuk voor de leerlingen, maar ook voor de scholen: met Special Heroes krijgen zij een unieke mogelijkheid om in hun onderwijsaanbod de leerlingen voor te bereiden op een op sport en bewegen gerichte invulling van hun vrije tijd.

Special Heroes wordt gezamenlijk uitgevoerd door LVC3, Gehandicaptensport Nederland en NOC\*NSF. In deze regio wordt Special Heroes uitgevoerd door Stichting De Onderwijsspecialisten.

*Onze helden  
van morgen!*

[www.specialheroes.nl](http://www.specialheroes.nl)

